LE GUIDE QUI CHANGE TON DESTIN

Orientation Complète : Concours ENAM ● ENSF ● ENAS au Togo

Études Gratuites, Diplôme d'État, Salaire à la Sortie

Par DABLA JOSUÉ

Infirmier d'État — Fonction Publique Togolaise

nursedabla@gmail.com • +228 91 02 20 37

AVANT-PROPOS — L'HISTOIRE QUE JE N'AI JAMAIS RACONTÉE

Je m'appelle Dabla Josué. Et avant d'être infirmier, avant d'être fonctionnaire de l'État togolais, j'étais juste un jeune de village, comme toi peut-être, qui ne savait rien.

Rien sur les concours. Rien sur les écoles. Rien sur ce qui existait vraiment.

J'ai grandi loin de l'information. Pas loin de l'intelligence, pas loin du courage — loin de l'information. Et au Togo, ça change tout. Tu peux avoir toutes les capacités du monde, si personne ne te dit où aller et comment faire, tu restes bloqué. Tu regardes les autres avancer et tu te demandes : « Pourquoi pas moi ? »

Je vais te raconter quelque chose que je n'ai jamais dit publiquement.

Il y a des années, un camarade de classe avait, lui, les bonnes informations sur les concours de santé. Il savait comment s'inscrire, quoi réviser, comment monter un dossier solide. Moi, je n'avais rien de tout ça. Alors je lui ai proposé de me les vendre. Il a accepté — pour 5 000 FCFA.

Cinq mille francs. Une somme ridicule aujourd'hui quand j'y repense, mais à l'époque, pour moi, c'était une montagne. Je n'avais pas cet argent. Alors j'ai fait des journées comme **aide-maçon**, à porter du sable et des briques sous le soleil, pour réunir cette somme et acheter — acheter — des informations qui auraient dû être gratuites, accessibles à n'importe qui.

Aujourd'hui, ce camarade est **ophtalmologue**. Moi, je suis **infirmier**, fonctionnaire de l'État. Nous avons tous les deux réussi. Mais ce détour, ce prix payé en sueur pour une information de base, je ne l'ai jamais oublié.

Et l'histoire ne s'arrête pas là. Plus tard, j'ai voulu rejoindre un groupe d'orientation et de travaux dirigés (TD) pour mieux préparer un concours. On m'a annoncé : 5 000 FCFA d'inscription, puis 15 000 FCFA par mois pour les séances de TD, plus l'achat obligatoire d'un manuel. Sans compter les frais de transport pour m'y rendre chaque semaine.

Selon mes moyens de l'époque, c'était tout simplement impossible. J'ai dû renoncer. Pas parce que je manquais de volonté — parce que le prix de l'accompagnement dépassait ce qu'un jeune comme moi pouvait se permettre.

C'est là qu'est née une conviction profonde en moi : **l'information qui change une vie ne devrait jamais être un luxe.**

Et puis il y a eu cette scène, dans la rue, qui a achevé de me convaincre d'écrire ce livre. J'ai entendu une jeune fille parler à ses amies. Elle disait que ses camarades de classe racontaient que l'inscription à l'ENAM coûtait 400 000 FCFA par an. Quatre cent mille francs. Pour une famille togolaise moyenne, c'est une fortune. C'est le genre de chiffre qui ferme une porte avant même que tu aies essayé de l'ouvrir.

Cette fille, comme des milliers d'autres jeunes togolais, était sur le point d'abandonner un rêve à cause d'une rumeur. Une fausse information. Parce que la vérité, c'est que **la formation est entièrement gratuite pour tout togolais qui réussit le concours.**

Zéro franc d'écolage. Pas 400 000. Zéro.

Combien de jeunes ont renoncé à cause de cette rumeur ? Combien de talents le Togo a-t-il perdus parce que personne n'était là pour dire la vérité ?

C'est exactement pour ça que ce livre existe.

Je ne voulais plus que ça arrive à quelqu'un d'autre. Pas à toi. Pas à ton frère, ta sœur, ton enfant, ton voisin. J'ai pris tout ce que j'ai appris — à la dure, avec mes journées d'aide-maçon, mes échecs, mes recherches, mes courses entre les administrations, mes nuits à me demander si j'allais réussir, mes portes fermées par manque de moyens — et je l'ai mis dans ce document.

Aujourd'hui, je suis infirmier. Je suis en fonction publique. J'ai un salaire stable, une assurance maladie, une reconnaissance professionnelle que peu de jeunes de mon village ont eue. Pas parce que j'étais plus intelligent que les autres. Parce que j'ai fini par avoir l'information juste — et que je l'ai utilisée à fond.

Ce livre, c'est cette information. Complète. Honnête. Sans rumeur, sans rien caché. Et à un prix que personne ne devrait avoir à porter du sable sous le soleil pour se permettre.

Tu vas découvrir trois portes : **ENAM**, **ENSF**, **ENAS**. Trois écoles publiques. Trois concours. Trois chemins vers un métier stable, utile, respecté — et payé. Tu vas comprendre ce que chacune t'offre, ce qu'elle exige, combien de temps elle prend, et surtout : ce que tu gagneras à la fin.

Si tu es en train de lire ces lignes, c'est que quelque chose en toi cherche une issue. Une vraie. Pas une promesse en l'air, pas une rumeur de rue. Continue à lire. Ce que tu vas trouver dans les pages suivantes peut littéralement changer le reste de ta vie — comme ça a changé la mienne.

INTRODUCTION — POURQUOI CE LIVRE EXISTE

Au Togo, chaque année, des milliers de jeunes terminent le BEPC ou le BAC avec une seule question en tête : **« Et maintenant, je fais quoi ? »**

La réponse par défaut, celle qu'on entend partout, c'est : « Va à l'université. » Personne ne te parle des écoles professionnelles de santé. Personne ne t'explique qu'il existe un chemin plus court, gratuit, et qui mène directement à un emploi stable dans la fonction publique.

Ce livre n'est pas contre l'université. L'université a sa valeur. Mais elle a aussi son prix caché : des années d'études parfois plus longues, une insertion professionnelle incertaine, et pour beaucoup de filières, aucune garantie d'emploi à la sortie.

Les écoles que tu vas découvrir ici — l'**ENAM** (École Nationale des Auxiliaires Médicaux), l'**ENSF** (École Nationale de Sages-Femmes) et l'**ENAS** (École Nationale des Aides Sanitaires) — offrent quelque chose de rare : une formation professionnelle courte (3 ans), gratuite, reconnue par l'État, et qui débouche presque automatiquement sur un emploi dans un secteur où le Togo a un besoin criant de personnel : la santé.

Ce que tu vas trouver dans ce livre

Pour chacune des trois écoles, tu auras :

- L'histoire et la mission de l'école
- Les filières et spécialités disponibles
- Les conditions précises pour candidater
- La liste exacte des documents à fournir
- Les matières du concours, leurs coefficients, leurs durées
- La durée et l'organisation de la formation
- Le diplôme obtenu et sa reconnaissance
- Le salaire réel, du premier jour de carrière jusqu'à la retraite
- Les avantages sociaux (assurance maladie, primes, sécurité de l'emploi)
- Comment ces écoles se comparent à l'université et entre elles
- Les pièges et rumeurs à éviter

Tu trouveras aussi, à la fin de chaque chapitre, des ressources pour aller plus loin : guides de préparation spécifiques à chaque concours, et un espace d'accompagnement si tu as besoin d'aide pour monter ton dossier.

Maintenant, tournons la page. Commençons par la première porte : l'ENAM.

CHAPITRE 1 — L'ENAM

École Nationale des Auxiliaires Médicaux

Une école qui forme les piliers de la santé togolaise

Imagine une école créée en 1975, qui depuis cinquante ans façonne les infirmiers, kinésithérapeutes, techniciens de laboratoire et autres professionnels de santé qui soignent les Togolais chaque jour, dans chaque hôpital du pays. C'est l'ENAM.

À l'origine, une seule école à Lomé, accessible avec le simple BEPC. Aujourd'hui, après plusieurs réformes majeures, l'ENAM est devenue une référence régionale, intégrée au système universitaire LMD (Licence-Master-Doctorat) depuis 2013, et présente dans **six villes du Togo** : Lomé, Tsévié, Kpalimé, Atakpamé, Kara et Dapaong.

Ce n'est plus une petite école de quartier. C'est un réseau national qui forme, chaque année, des centaines de professionnels de santé attendus partout dans le pays.

Les 8 départements de l'ENAM (Lomé)

À Lomé, le siège historique, tu as le choix entre huit spécialités :

1. **Infirmiers d'État** — le cœur du métier, les soins généraux
2. **Masseurs kinésithérapeutes** — rééducation et soins physiques
3. **Techniciens orthophonistes** — troubles du langage et de la communication
4. **Techniciens en anesthésie-réanimation** — au cœur des blocs opératoires
5. **Assistants d'hygiène d'État** — santé publique et salubrité
6. **Auxiliaires d'État en pharmacie** — gestion et délivrance des médicaments
7. **Techniciens en ophtalmologie** — soins des yeux
8. **Techniciens en radiologie et imagerie médicale** — diagnostic par l'image

Important à savoir : dans les centres régionaux (Kara, Tsévié, Dapaong, Atakpamé, Kpalimé), seul le département des **Infirmiers d'État** est actuellement accessible. Si tu vises une autre spécialité, c'est à Lomé qu'il faut candidater.

Qui peut candidater ?

L'ENAM ouvre ses portes selon deux voies :

- **La voie du concours** : réservée exclusivement aux candidats de nationalité togolaise.
- **La voie sur étude de dossiers** : réservée aux candidats étrangers.

Si tu es togolais, c'est donc le concours qui t'attend. Voici les conditions précises :

Critère	Exigence
Nationalité	Togolaise obligatoire
Âge	Entre 18 et 40 ans à la date du concours
Niveau d'études	BAC II (deuxième partie) ou diplôme équivalent

Tu remarqueras que la fourchette d'âge est large — jusqu'à 40 ans. Cela signifie que ce n'est pas réservé aux jeunes sortants du BAC. Si tu as quelques années de plus et que tu veux te réorienter vers la santé, l'ENAM reste une porte ouverte pour toi.

Le dossier de candidature : ce qu'il faut réunir

Voici la liste complète des pièces à fournir. Prends-en note, car un dossier incomplet peut te faire perdre une année entière :

- Une demande manuscrite timbrée, adressée au ministre de la Santé
- Une copie légalisée de l'acte de naissance (ou jugement supplétif)
- Une copie légalisée du certificat de nationalité togolaise
- Une copie légalisée du diplôme de BAC II (ou attestation de réussite)
- Un extrait de casier judiciaire de moins de 3 mois
- Un certificat médical d'aptitude délivré par un médecin officiel
- Une quittance de **5 000 FCFA** pour les frais d'inscription au concours

Cinq mille francs. C'est tout ce que coûte ta chance de candidater. Compare ça à ce que d'autres filières exigent en frais de dossier ou en préparation, et tu comprends déjà que l'État a voulu rendre cette voie accessible à tous.

Les dossiers se déposent directement dans les secrétariats des ENAM du pays (Lomé, Tsévié, Atakpamé, Kpalimé, Kara, Dapaong). Les dates précises sont publiées chaque année par arrêté ministériel — reste attentif aux annonces officielles à l'approche de la période des concours.

👉 **Être accompagné(e) pour monter mon dossier sans erreur**

Les épreuves du concours : ce qu'il faut réviser

C'est souvent le point qui fait le plus peur — et pourtant, une fois que tu sais exactement quoi réviser, la peur diminue. Voici la structure exacte du concours ENAM.

Les deux épreuves communes (obligatoires pour toutes les filières) :

Épreuve	Durée	Coefficient
Français	3 heures	2
Sciences de la Vie et de la Terre (SVT)	2 heures	3

La troisième épreuve, dite « de spécialité », dure 2 heures et coefficient 2 — mais elle change selon le département que tu choisis :

- **Physique-Chimie**, pour : Infirmiers d'État, Auxiliaires en pharmacie, Techniciens en radiologie et imagerie médicale, Techniciens en anesthésie-réanimation (et techniciens de laboratoire)
- **SVT approfondie** (anatomie, physiologie), pour : Masseurs kinésithérapeutes, Techniciens orthophonistes, Techniciens en ophtalmologie
- **Culture Générale**, pour : Assistants d'hygiène d'État

Règle à connaître absolument : une note de zéro (0) à n'importe quelle épreuve est **éliminatoire**, même si tes autres notes sont excellentes. Ne néglige aucune matière, même celle que tu juges secondaire.

👉 Découvrir le guide de préparation complet au concours ENAM

La formation : 3 ans qui transforment ta vie

Une fois admis, voici ce qui t'attend :

- **Durée** : 6 semestres, soit 3 ans, sous le système LMD (Licence-Master-Doctorat)
- **Méthode** : Approche Par Compétences (APC). Tu avances à ton rythme, mais tu dois valider chaque unité d'enseignement chaque semestre pour continuer.
- **Pratique intensive** : 11 stages pratiques **gratuits**, avec des gratifications et de la reconnaissance pour ton travail. Dès ton premier stage, dans des hôpitaux comme le CHU Sylvanus Olympio ou le CHU Campus, tu es au contact réel des patients.

Ce qui frappe la plupart des étudiants de l'ENAM, c'est à quel point les cours mélangent théorie et pratique de façon naturelle. Tu n'apprends pas seulement dans des livres : tu apprends en faisant. Après le premier stage, la majorité des étudiants maîtrisent déjà les soins de base. Cette pédagogie rend les unités d'enseignement plus faciles à valider, parce que tu comprends ce que tu fais, tu ne le récites pas.

Le diplôme : une reconnaissance qui dépasse les frontières

À la sortie, tu obtiens une **Licence Professionnelle en Sciences de la Santé**, avec mention et option selon ta filière. Ce n'est pas un simple « certificat d'école » — c'est un diplôme :

- **Co-signé** par le ministère de la Santé et l'Université de Lomé

- **Reconnu par le CAMES** (Conseil Africain et Malgache des Études Supérieures)
- **Reconnu par le REESAO** (Réseau des Écoles de Santé de l'Afrique de l'Ouest)
- **Reconnu par l'OOAS** (Organisation Ouest Africaine de la Santé)

Concrètement, cela veut dire que tu peux travailler dans toute la sous-région CEDEAO sans avoir à refaire des démarches d'équivalence lourdes et coûteuses. Et si tu veux continuer tes études, la porte du Master et du Doctorat (au Togo ou à l'étranger) reste ouverte.

Le salaire : parlons argent, sérieusement

C'est la question que tout le monde se pose, et c'est normal. Voici les chiffres réels.

Un diplômé de l'ENAM recruté dans la fonction publique togolaise entre dans la **Catégorie A2**. Voici ce que cela représente concrètement :

Étape de carrière	Salaire mensuel net (approx.)
Début de carrière	Environ 176 800 FCFA
Évolution en cours de carrière	Entre 170 000 et 280 000 FCFA selon l'échelon
Fin de carrière (avec ancienneté)	Jusqu'à 480 000 FCFA

Ce salaire inclut le traitement de base, l'indemnité de sujétion, les allocations familiales (si tu as des enfants à charge) et des primes spécifiques au personnel de santé.

Et ce n'est pas tout. Le secteur privé et les ONG peuvent payer encore davantage :

- **Cliniques privées** : les débuts peuvent être plus modestes (parfois autour de 100 000 FCFA), mais les grandes structures privées proposent ensuite des salaires nettement supérieurs.
- **ONG et organismes internationaux** (Croix-Rouge, Médecins Sans Frontières, Plan International) : les postes de santé publique ou de coordination peuvent atteindre **200 000 à plus de 400 000 FCFA par mois.**

Prends un instant pour comparer. Une formation de 3 ans, entièrement gratuite, qui te mène vers un salaire de départ proche de 177 000 FCFA dans la fonction publique — avec une sécurité de l'emploi que très peu de secteurs offrent aujourd'hui au Togo.

Pourquoi l'ENAM peut changer ta trajectoire

9. **Une insertion professionnelle quasi-garantie.** L'État togolais recrute massivement les diplômés de l'ENAM pour combler le manque de personnel dans les hôpitaux publics (CHU, CHR, USP). Des concours de recrutement direct sont organisés régulièrement, réservés exclusivement aux titulaires de ce diplôme.

10. **Un diplôme reconnu à l'international,** qui t'ouvre la CEDEAO et les études supérieures à l'étranger.
11. **Des débouchés bien plus variés que tu ne le penses** : hôpitaux publics, cliniques privées, cabinets de soins, centres de santé d'entreprises ou de banques, ONG humanitaires.
12. **Une formation de terrain,** qui te rend opérationnel dès la sortie — pas seulement diplômé sur papier.
13. **Des avantages financiers et sociaux** pendant et après les études : bourses possibles pendant la formation, puis sécurité de l'emploi, assurance maladie (INAM), primes de risque une fois en poste.

En résumé : ENAM en un coup d'œil

Création	1975
Villes	Lomé, Tsévié, Kpalimé, Atakpamé, Kara, Dapaong
Niveau requis	BAC II
Âge	18 à 40 ans
Durée	3 ans (6 semestres)
Coût de la formation	Gratuit (5 000 FCFA pour le concours uniquement)
Diplôme	Licence Professionnelle en Sciences de la Santé
Salaire de départ	~176 800 FCFA/mois
Salaire fin de carrière	Jusqu'à 480 000 FCFA/mois

👉 Préparer le concours ENAM : découvrir le guide complet

👉 Découvrir l'orientation complète des trois écoles

CHAPITRE 2 — L'ENSF

École Nationale de Sages-Femmes

Le métier qui accueille la vie

Il y a un métier, au Togo, qui se trouve exactement au moment le plus important de toute existence humaine : celui où une vie commence. La sage-femme est là, dans la salle d'accouchement, quand une mère pousse pour la première fois, quand un enfant prend sa première respiration. C'est ce métier que forme l'ENSF.

Créée par décret en **1964**, l'ENSF est l'une des plus anciennes institutions de santé du Togo. À l'origine, une école unique à Lomé, accessible avec le BEPC, dédiée exclusivement à la santé maternelle. Depuis les années 2000, l'admission exige le BAC, et depuis 2009, l'école s'est étendue. Aujourd'hui, l'ENSF est présente dans **six villes** : Lomé, Tsévié, Kpalimé, Atakpamé, Kara et Dapaong — son système académique a intégré le LMD en 2013.

Une école mono-disciplinaire, entièrement spécialisée

Contrairement à l'ENAM qui propose huit départements, l'ENSF concentre toute son énergie sur un seul domaine, mais avec une exigence et une profondeur uniques :

- **Département de Maïeutique** (Sages-Femmes d'État) — la voie principale
- **Filière de Recyclage Professionnel** — pour les accoucheuses auxiliaires d'État (catégorie B) qui veulent évoluer vers le grade de Sage-Femme

L'école de Lomé sert de pôle central, mais les cinq autres centres régionaux dispensent exactement la même formation, menant au même Diplôme d'État.

Qui peut candidater ? Attention aux particularités

L'ENSF a des règles plus strictes que l'ENAM sur certains points, et c'est important de bien les connaître avant de te projeter :

Critère	Exigence
Genre	Recrutement exclusivement féminin
Nationalité	Togolaise (voie concours)
Âge	30 ans au plus à la date du concours
Niveau d'études	BAC II (séries D, C ou A selon arrêtés)
Cas particulier	Accoucheuses auxiliaires d'État avec 5 ans de service effectif : voie professionnelle

Tu remarques la différence avec l'ENAM : la limite d'âge descend à 30 ans (contre 40 pour l'ENAM), et le recrutement est réservé aux femmes. Si tu es une jeune fille togolaise de moins de 30 ans avec ton BAC II en poche, cette porte est faite pour toi.

Le dossier de candidature

La liste est quasiment identique à celle de l'ENAM, avec les mêmes exigences de rigueur :

- Une demande manuscrite timbrée, adressée au ministre de la Santé
- Une copie légalisée de l'acte de naissance (ou jugement supplétif)
- Une copie légalisée du certificat de nationalité togolaise
- Une copie légalisée du diplôme de BAC II (ou attestation de réussite)
- Un extrait de casier judiciaire de moins de 3 mois
- Un certificat médical d'aptitude délivré par un médecin agréé
- Une quittance de **5 000 FCFA** pour les frais d'inscription au concours

Les dossiers se déposent directement dans les secrétariats des ENSF, à Lomé ou en région.

👉 **Besoin d'aide pour constituer un dossier solide ? Rejoindre le groupe d'accompagnement**

Les épreuves du concours ENSF

Le concours s'appuie sur le programme des classes de Première et Terminale scientifiques (séries D et C). Trois épreuves écrites t'attendent :

Épreuve	Durée	Coef.	Thèmes fréquents
Français	3 h	2	Dissertation littéraire, contraction de texte, vocabulaire
SVT	2 h	3	Anatomie humaine, reproduction, génétique, immunité, hormones
Physique-Chimie	2 h	2	Optique, mécanique, chimie organique, dosages

Comme pour l'ENAM, la règle est stricte : une note de zéro à n'importe quelle épreuve élimine le candidat, peu importe ses résultats ailleurs. Prépare chaque matière avec le même sérieux.

👉 Découvrir le guide de préparation ciblé pour le concours ENSF

La formation : 3 ans au service de la vie naissante

- **Durée** : 6 semestres (3 ans), système LMD, Approche Par Compétences
- **Pratique intensive** : de nombreux stages obligatoires et **gratuits** en maternité, dès les premiers blocs dans les grands hôpitaux (CHU Sylvanus Olympio, CHU Campus, CHR). Tu y apprends directement les soins obstétricaux de base et l'accompagnement des femmes pendant le travail.
- **Diplôme obtenu** : une **Licence Professionnelle en Sciences de la Santé, mention Maïeutique**, co-signée par l'Université de Lomé via la Faculté des Sciences de la Santé.
- **Reconnaissance internationale** : CAMES, REESAO, et les instances de santé de la sous-région.

Le salaire d'une Sage-Femme d'État

Une fois recrutée dans la fonction publique togolaise (Catégorie A2), voici ce qu'une Sage-Femme peut espérer :

Étape de carrière	Salaire mensuel net (approx.)
Début de carrière	~176 800 FCFA, vite réévalué grâce aux primes
Évolution en cours de carrière	Entre 200 000 et 290 000 FCFA
Fin de carrière, tous échelons parcourus	Jusqu'à 480 000 FCFA

Ce salaire intègre le traitement indiciaire, l'indemnité de sujétion/paramédicale, l'indemnité de logement et la prime de risque sanitaire.

Dans le privé et les ONG, les chiffres peuvent grimper encore plus haut :

- **Cliniques privées** : départ parfois entre 100 000 et 150 000 FCFA, mais très valorisé dans les grandes cliniques médico-chirurgicales.
- **ONG et organismes internationaux** (UNFPA, Croix-Rouge, MSF) : postes en santé de la reproduction ou en coordination de projets, de **300 000 à plus de 600 000 FCFA par mois.**

Regarde bien ces chiffres. Une formation gratuite de 3 ans, réservée aux femmes togolaises, qui peut mener jusqu'à 480 000 FCFA par mois en fin de carrière dans la fonction publique — ou bien plus encore dans l'humanitaire international. Peu de filières universitaires offrent une telle trajectoire avec un investissement de départ aussi faible.

Pourquoi l'ENSF peut être ta porte d'entrée

14. **Insertion quasi-garantie.** L'État togolais organise des vagues régulières de recrutement direct pour équiper les centres de santé (USP, CHR, CHU) en sages-femmes qualifiées.
15. **Poursuite d'études possible** vers un Master ou un Doctorat en Sciences Infirmières/Obstétricales ou en Santé Publique.
16. **Débouchés variés** : maternités publiques, centres d'accouchement privés, cabinets libéraux de sages-femmes, ou ONG de développement international.
17. **Avantages sociaux** : éligibilité aux bourses d'État durant la formation, assurance maladie (INAM) dès l'entrée en fonction publique.

En résumé : ENSF en un coup d'œil

Création	1964
Villes	Lomé, Tsévié, Kpalimé, Atakpamé, Kara, Dapaong
Public concerné	Exclusivement féminin
Niveau requis	BAC II
Âge	30 ans au plus
Durée	3 ans (6 semestres)
Coût de la formation	Gratuit (5 000 FCFA pour le concours uniquement)
Diplôme	Licence Pro. en Sciences de la Santé, mention Maïeutique
Salaire de départ	~176 800 FCFA/mois
Salaire fin de carrière	Jusqu'à 480 000 FCFA/mois

👉 Préparer le concours ENSF : découvrir le guide complet

👉 Découvrir l'orientation complète des trois écoles

CHAPITRE 3 — L'ENAS

École Nationale des Aides Sanitaires

La porte la plus accessible vers la santé publique

Si tu n'as pas le BAC, si tu sors du collège avec ton BEPC en poche et que tu penses que les écoles de santé ne sont pas pour toi — arrête-toi ici. L'ENAS a été créée exactement pour des jeunes comme toi.

L'École Nationale des Aides Sanitaires, anciennement appelée École Nationale des Aides Soignants, est une institution publique qui forme le personnel d'appui médico-sanitaire de première ligne : les **infirmiers et accoucheuses auxiliaires**. Pendant que l'ENAM et l'ENSF ont migré vers le niveau BAC, l'ENAS a gardé sa vocation historique : rester accessible à la base, avec un simple BEPC.

L'école publique principale est centralisée à l'intérieur du pays, à **Sokodé**.

Deux filières, deux missions de terrain

L'ENAS forme un personnel ciblé pour appuyer les Infirmiers d'État et les Sages-Femmes dans les structures de soins :

- **Filière des Infirmiers Auxiliaires d'État (IAE)** — personnel polyvalent des soins de premier niveau, ouverte aux hommes et aux femmes
- **Filière des Accoucheuses Auxiliaires d'État (AAE)** — personnel de soutien obstétrical en milieu rural et urbain, exclusivement féminin

À savoir : la formation publique officielle se déroule principalement à l'ENAS de Sokodé. Le gouvernement collabore aussi avec l'École des infirmiers « Saint Jean de Dieu » d'Afagnan (EISJA) pour compléter les effectifs lors des vagues de concours.

Qui peut candidater ?

L'ENAS propose deux voies d'accès, selon ta situation :

Voie de concours (candidats non-fonctionnaires) :

Critère	Exigence
Nationalité	Togolaise obligatoire
Âge	Entre 18 et 30 ans à la date du concours
Niveau d'études	BEPC ou diplôme équivalent

Voie professionnelle (candidats déjà fonctionnaires) :

Ouverte aux agents de santé de catégorie D déjà en service au ministère de la Santé (par exemple, accoucheuses traditionnelles ou agents de santé communautaire), comptant au moins 5 ans de services effectifs, âgés de 40 ans au plus.

Cette deuxième voie est une chance immense pour les agents de terrain déjà engagés dans la santé communautaire : elle leur permet d'obtenir enfin un diplôme d'État reconnu, sans repartir de zéro.

Le dossier de candidature

- Une demande manuscrite timbrée, adressée au ministre de la Santé
- Une copie légalisée de l'acte de naissance (ou jugement supplétif)
- Une copie légalisée du certificat de nationalité togolaise
- Une copie légalisée du diplôme de BEPC (ou attestation de réussite)
- Un extrait de casier judiciaire de moins de 3 mois
- Un certificat médical d'aptitude délivré par un médecin agréé
- Une quittance de **5 000 FCFA** pour les frais d'inscription au concours

Les dépôts se font généralement dans les directions des ENAM de ta région (Lomé, Tsévié, Atakpamé, Kpalimé, Kara, Dapaong), ou directement à la direction de l'ENAS à Sokodé.

👉 **Récupérer gratuitement le modèle de lettre manuscrite de demande**

👉 **Rejoindre le groupe de discussion et d'accompagnement**

Les épreuves du concours ENAS

Le concours ENAS est basé sur le programme officiel de la classe de Troisième (3ème) — un niveau accessible si tu sors fraîchement du BEPC. Tu composes dans les mêmes matières que l'ENSF, mais au niveau du collège :

Épreuve	Durée	Coef.	Thèmes fréquents
Français	3 h	2	Dictée-questions, ou composition sur un sujet général/sanitaire
SVT	2 h	3	Appareil digestif, circulation sanguine, squelette, hygiène, maladies infectieuses
Physique-Chimie	2 h	2	Électricité, forces, poids et masse, eau, air, réactions chimiques simples

Et la règle reste la même que pour les deux autres écoles : une note de zéro à n'importe quelle épreuve est éliminatoire.

👉 Découvrir le guide ENAS + la méthode de mémorisation rapide

La formation : 3 ans, théorie simplifiée, pratique intensive

- **Durée** : 3 ans (6 semestres), sous le régime de l'externat pour l'école publique
- **Méthode** : un apprentissage théorique simplifié, adapté au niveau BEPC, combiné à des stages cliniques intensifs de terrain
- **Programme** : accent fort sur les soins de santé primaires, les pansements, les injections, le suivi des constantes vitales, et l'assistance en maternité rurale
- **Diplôme obtenu** : un **Diplôme d'État d'Infirmier Auxiliaire** ou d'**Accoucheuse Auxiliaire**, selon la filière choisie

Le salaire : ce que tu gagnes en sortant de l'ENAS

Une fois recruté(e) dans la fonction publique togolaise, un infirmier auxiliaire ou une accoucheuse auxiliaire d'État intègre la **Catégorie C ou B** selon les reclassements :

Étape de carrière	Salaire mensuel net (approx.)
Début de carrière	Entre 110 000 et 145 000 FCFA
Fin de carrière (avec ancienneté)	Au-delà de 250 000 FCFA

Ce salaire intègre le traitement indiciaire de base, les primes de rendement sanitaire, les indemnités forfaitaires de risques et les allocations familiales.

Comparé aux autres secteurs :

- **Cliniques privées de quartier** : salaire de départ souvent à négocier, parfois entre 60 000 et 90 000 FCFA pour les petites structures.
- **ONG et projets communautaires** (UNICEF, ONG locales sur des projets de vaccination ou de nutrition) : revenus généralement meilleurs, entre **150 000 et 250 000 FCFA.**

Avec un simple BEPC, sans frais d'écolage, en seulement 3 ans, tu peux obtenir un diplôme d'État et un emploi stable dès 110 000 FCFA par mois — avec une marge de progression réelle. Pour beaucoup de jeunes qui n'ont pas accès au BAC, c'est une opportunité que peu de filières offrent à ce niveau d'études.

Pourquoi l'ENAS peut être ton tremplin

18. **Accessibilité rapide.** Tu intègres une école de santé étatique officielle et obtiens un emploi qualifié avec le simple diplôme du BEPC — pas besoin d'attendre le BAC.
19. **Forte insertion rurale.** L'État togolais déploie massivement les sortants de l'ENAS pour faire fonctionner les Unités de Soins de Santé Primaires (USP) dans les villages et cantons reculés. Si tu viens d'une zone rurale, c'est une voie de retour vers ta communauté, avec un vrai statut professionnel.
20. **Une passerelle, pas une impasse.** Après 5 ans d'exercice sur le terrain, le diplômé de l'ENAS peut passer le **concours professionnel interne de l'ENAM ou de l'ENSF** pour devenir Infirmier d'État ou Sage-Femme (Catégorie A2). L'ENAS n'est pas un plafond — c'est une porte d'entrée vers le reste de la carrière sanitaire.
21. **Avantages sociaux.** Cadre d'études structuré, accès privilégié à la couverture de l'Assurance Maladie (INAM) une fois recruté par l'État.

En résumé : ENAS en un coup d'œil

École principale	Sokodé (+ EISJA Afagnan en appui)
Niveau requis	BEPC
Âge	18 à 30 ans (concours) / jusqu'à 40 ans (voie pro)
Durée	3 ans (6 semestres)
Coût de la formation	Gratuit (5 000 FCFA pour le concours uniquement)
Diplôme	Diplôme d'État d'Infirmier Auxiliaire ou d'Accoucheuse Auxiliaire
Salaire de départ	110 000 à 145 000 FCFA/mois
Salaire fin de carrière	Au-delà de 250 000 FCFA/mois
Évolution	Passerelle vers ENAM/ENSF après 5 ans

👉 Préparer le concours ENAS : découvrir le guide complet

👉 Découvrir l'orientation complète des trois écoles

CHAPITRE 4 — ENAM, ENSF, ENAS OU UNIVERSITÉ ?

La comparaison que personne ne t'a faite

Tu as maintenant les trois portes en tête. Mais il reste une question qui tourne probablement dans ta tête depuis le début de ce livre : **« Et si j'allais simplement à l'université ? »**

C'est une question légitime. Personne ne devrait choisir un chemin sans le comparer honnêtement à l'autre. Alors comparons, sans rien cacher.

Le tableau qui change tout

	Université	ENAM / ENSF	ENAS
Niveau d'entrée	BAC	BAC II	BEPC
Coût des études	Frais annuels + frais de vie	Gratuit (5 000 F concours)	Gratuit (5 000 F concours)
Durée typique	3 à 5 ans, parfois plus	3 ans (6 semestres)	3 ans (6 semestres)
Garantie d'emploi	Aucune garantie	Insertion quasi-garantie	Forte insertion rurale
Diplôme	Licence/Master généraliste	Licence Pro CAMES/REESAO/OOAS	Diplôme d'État reconnu
Salaire à la sortie	Très variable, incertain	Dès ~176 800 FCFA/mois	Dès 110 000-145 000 FCFA
Stages pratiques	Souvent rares/facultatifs	11 stages gratuits + gratifiés	Stages cliniques intégrés

Ce que ce tableau révèle vraiment

L'université n'est pas un mauvais choix en soi. Mais pour énormément de filières généralistes, elle porte un risque que peu de jeunes mesurent au moment de s'inscrire : **des années d'investissement, sans garantie de retour.** Tu peux sortir avec un Master en poche et chercher un emploi pendant des mois, voire des années.

Les écoles de santé professionnelle fonctionnent sur une logique complètement différente : l'État togolais a un besoin réel et continu de personnel soignant. Ce besoin ne disparaît pas — il existe dans chaque hôpital, chaque centre de santé, chaque village reculé du pays. C'est ce besoin qui transforme ton diplôme en emploi quasi-automatique.

Et entre ENAM, ENSF et ENAS, comment choisir ?

Voici une façon simple de te situer :

- **Tu as ton BAC II, tu veux un large choix de spécialités médicales (soins, kiné, pharmacie, radiologie…) ? → ENAM**
- **Tu es une jeune femme avec ton BAC II, et le métier de sage-femme t'appelle ? → ENSF**
- **Tu as ton BEPC, tu veux entrer rapidement dans la santé sans attendre le BAC, surtout si tu viens d'une zone rurale ? → ENAS**, avec la possibilité d'évoluer ensuite vers l'ENAM ou l'ENSF après 5 ans d'expérience

Aucun de ces choix n'est un « petit choix » par rapport à un autre. Chacun répond à une situation de départ différente, et chacun mène à un vrai métier, un vrai salaire, une vraie reconnaissance.

La vérité qu'il faut que tu retiennes

Le plus grand obstacle entre toi et l'une de ces trois écoles n'est pas ton niveau, pas ton intelligence, pas même ton argent — puisque la formation est gratuite. Le plus grand obstacle, c'est **l'information.** C'est exactement l'obstacle que ce livre est en train de détruire, page après page.

CHAPITRE 5 — TON PLAN D'ACTION

Ce que tu dois faire maintenant, étape par étape

Avoir l'information ne suffit pas. Il faut agir, et agir au bon moment, dans le bon ordre. Voici la feuille de route que j'aurais aimé avoir entre les mains quand j'ai commencé.

Étape 1 — Choisis ta voie

Relis le Chapitre 4 si nécessaire, et identifie clairement : ENAM, ENSF ou ENAS. Si tu hésites encore entre deux filières à l'intérieur de l'ENAM (par exemple Infirmier d'État ou Kinésithérapie), repense à ce qui t'attire vraiment au quotidien — pas seulement au salaire, mais au métier lui-même.

Étape 2 — Vérifie que tu remplis les conditions

Reprends le tableau des conditions d'éligibilité du chapitre concerné (âge, niveau, nationalité, genre le cas échéant). Ne perds pas de temps à constituer un dossier si une condition de base n'est pas remplie — vérifie d'abord.

Étape 3 — Réunis ton dossier, sans attendre

La liste est connue à l'avance : acte de naissance, certificat de nationalité, diplôme, casier judiciaire, certificat médical, demande manuscrite timbrée. Certains documents (comme le casier judiciaire) ont une durée de validité courte (moins de 3 mois) — ne les demande pas trop tôt, mais ne traîne pas non plus une fois la période d'inscription ouverte.

👉 **Récupérer gratuitement le modèle de lettre manuscrite**

Étape 4 — Prépare réellement les épreuves

Ne te présente jamais à un concours « pour voir ». Avec la règle du zéro éliminatoire, une seule matière négligée peut annuler tous tes efforts dans les autres. Donne-toi un programme de révision sur les matières précises de ta filière (Français, SVT, et la matière de spécialité).

👉 **Découvrir la méthode de mémorisation rapide**

Étape 5 — Entoure-toi, ne reste pas seul(e)

Beaucoup de candidats échouent non pas par manque de capacité, mais par manque d'accompagnement : ils ne savent pas si leur dossier est complet, ils n'ont personne pour vérifier leurs révisions, ils découvrent une erreur administrative trop tard. Un accompagnement, même léger, fait souvent la différence entre une candidature qui échoue par un détail et une candidature qui réussit.

👉 **Rejoindre le groupe de discussion et d'accompagnement**

Étape 6 — Garde cette vérité en tête jusqu'au jour du concours

L'écolage est gratuit. Le concours coûte 5 000 FCFA. Ta vraie dépense, ton vrai investissement, c'est ton temps de préparation — pas ton argent. Ne laisse jamais une rumeur, comme celle des « 400 000 FCFA par an », te faire abandonner avant même d'avoir essayé.

CHAPITRE 6 — CE QUE J'AURAIS VOULU AVOIR ENTRE LES MAINS

L'offre que j'ai construite pour toi

Je veux revenir un instant sur mon histoire, parce que c'est elle qui explique tout ce que je vais te proposer maintenant.

Souviens-toi : j'ai dû faire des journées d'aide-maçon, à porter du sable sous le soleil, pour réunir 5 000 FCFA et acheter à un camarade des informations qui auraient dû être accessibles à tous. Plus tard, j'ai voulu rejoindre un groupe d'orientation sérieux, avec des travaux dirigés — et on m'a demandé 5 000 FCFA d'inscription, puis 15 000 FCFA chaque mois, plus l'achat obligatoire d'un manuel, sans compter le transport. J'ai dû renoncer. Pas par manque de volonté. Par manque de moyens.

Je n'ai jamais oublié cette sensation : savoir qu'une information existe, qu'elle peut changer ta vie, et ne pas pouvoir te la permettre.

C'est pour ça que j'ai décidé de tout regrouper, et de tout rendre accessible à un prix que pratiquement personne ne peut se permettre de refuser.

Le Pack Orientation Complet — Tout en un, pour le prix d'une seule inscription

J'ai pris :

- **Les guides de préparation complets** pour les trois concours : ENAM, ENSF et ENAS
- **La méthode de mémorisation rapide**, pour apprendre plus, en moins de temps
- **Le modèle de lettre manuscrite** prêt à adapter
- **L'accès bonus** au groupe d'orientation et de discussion WhatsApp, pour ne jamais être seul(e) dans ta préparation

… et je l'ai regroupé en un seul pack, à un prix largement inférieur à ce qu'on m'avait demandé pour un seul mois de TD à l'époque.

👉 Découvrir le Pack Orientation Complet (tout-en-un)

Si tu préfères avancer école par école, chaque guide reste aussi disponible séparément :

- 📘 **Guide de préparation ENAM**

👉 Accéder au guide ENAM

- 📗 **Guide de préparation ENSF**

👉 Accéder au guide ENSF

- 📙 **Guide de préparation ENAS**

👉 Accéder au guide ENAS

- 🧠 **Méthode de mémorisation rapide**

👉 Accéder à la méthode de mémorisation rapide

- ✉️ **Modèle de lettre manuscrite (gratuit)**

👉 Récupérer la lettre gratuite

- 💬 **Groupe de discussion et d'accompagnement**

👉 Rejoindre le groupe

- 📖 **Document d'orientation complet (ce livre, en version complète)**

👉 Découvrir le document complet

Je n'ai pas créé ce pack pour devenir riche sur le dos de jeunes qui galèrent déjà. Je l'ai créé parce que je sais exactement ce que ça fait de porter du sable sous le soleil pour 5 000 FCFA d'information. Je n'ai juste pas envie que la prochaine personne dans cette situation, ce soit toi.

CONCLUSION — LE PROCHAIN PAS T'APPARTIENT

Tu es arrivé(e) à la fin de ce livre. Et si tu as lu jusqu'ici, c'est que quelque chose en toi a déjà décidé : tu ne veux plus rester dans le flou.

Récapitulons l'essentiel, une dernière fois :

- **ENAM, ENSF et ENAS sont gratuites.** Le seul coût réel est de 5 000 FCFA pour le concours.
- **Chacune mène à un diplôme d'État reconnu**, et à une insertion professionnelle que très peu de filières universitaires peuvent garantir.
- **Les salaires sont réels, vérifiables, et évolutifs** — de 110 000 FCFA pour un débutant à l'ENAS, jusqu'à 480 000 FCFA en fin de carrière pour un infirmier, une sage-femme ou un agent de l'ENAM.
- **Le plus grand obstacle n'est pas l'argent. C'est l'information.** Et cette information, tu l'as maintenant, complète, entre les mains.

Je suis parti de mon village sans rien savoir. J'ai payé en sueur des informations qui auraient dû être gratuites. J'ai vu une jeune fille, dans la rue, prête à abandonner un rêve à cause d'une rumeur de 400 000 FCFA qui n'existait même pas.

Aujourd'hui, je suis infirmier. Je suis en fonction publique. Et ce livre est ma façon de fermer la boucle : de transformer toutes ces années de galère en quelque chose d'utile pour toi.

Le concours t'attend. Le dossier t'attend. Le métier t'attend.

La seule question qui reste, c'est celle-ci : **qu'est-ce que tu vas faire de cette information, maintenant que tu l'as ?**

— Dabla Josué

© Dabla Josué — Tous droits réservés
Contact : nursedabla@gmail.com • +228 91 02 20 37

👉 Rejoindre le canal officiel WhatsApp d'École Minute